

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МОБУ
СОШ №21
г. Белорецк



МЕНЮ

на 23.03.2023 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

MMC с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	10,80	6,58	37,76	415,20
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
КП22368	Сушки в ассортименте	60	3,72	6,00	27,60	179,40
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,72	17,45	106,00	890,80

MMC с 12 лет и старше 20Бед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 20Бед 2 смена		84,45	24,35	14,09	92,93	710,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	10,80	6,58	37,76	415,20
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
КП22368	Сушки в ассортименте	60	3,72	6,00	27,60	179,40
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,72	17,45	106,00	890,80

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,35	14,09	92,93	710,73

ОВЗ с 12 лет и старше 20Бед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		84,45	24,35	14,09	92,93	710,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22124	Каша манная молочная	180	10,80	6,58	37,76	415,20
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
КП22368	Сушки в ассортименте	60	3,72	6,00	27,60	179,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		73,20	22,72	17,45	106,00	890,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	10,80	6,58	37,76	415,20
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
КП22368	Сушки в ассортименте	60	3,72	6,00	27,60	179,40
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,72	17,45	106,00	890,80

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22560	Азу из говядины с гречкой	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,35	14,09	92,93	710,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	180	10,80	6,58	37,76	415,20
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	2,15	14,20	146,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
КП22368	Сушки в ассортименте	60	3,72	6,00	27,60	179,40
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,72	17,45	106,00	890,80

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

**Контрольное блюдо
МОБУ СОШ 21**

